













## Fitness trampolína



***Gratulujeme k zakoupení fitness trampolíny od naší společnosti. Aby Vám trampolína dlouho přinášela radost a splnila Vaše očekávání, prostudujte si prosím před používáním následující návod, který poté pečlivě uschovejte pro možnost pozdějšího nahlédnutí. Pokud trampolínu někomu půjčíte nebo darujete, vždy mu ji předejte včetně tohoto návodu. Produkt není určen pro komerční použití.***

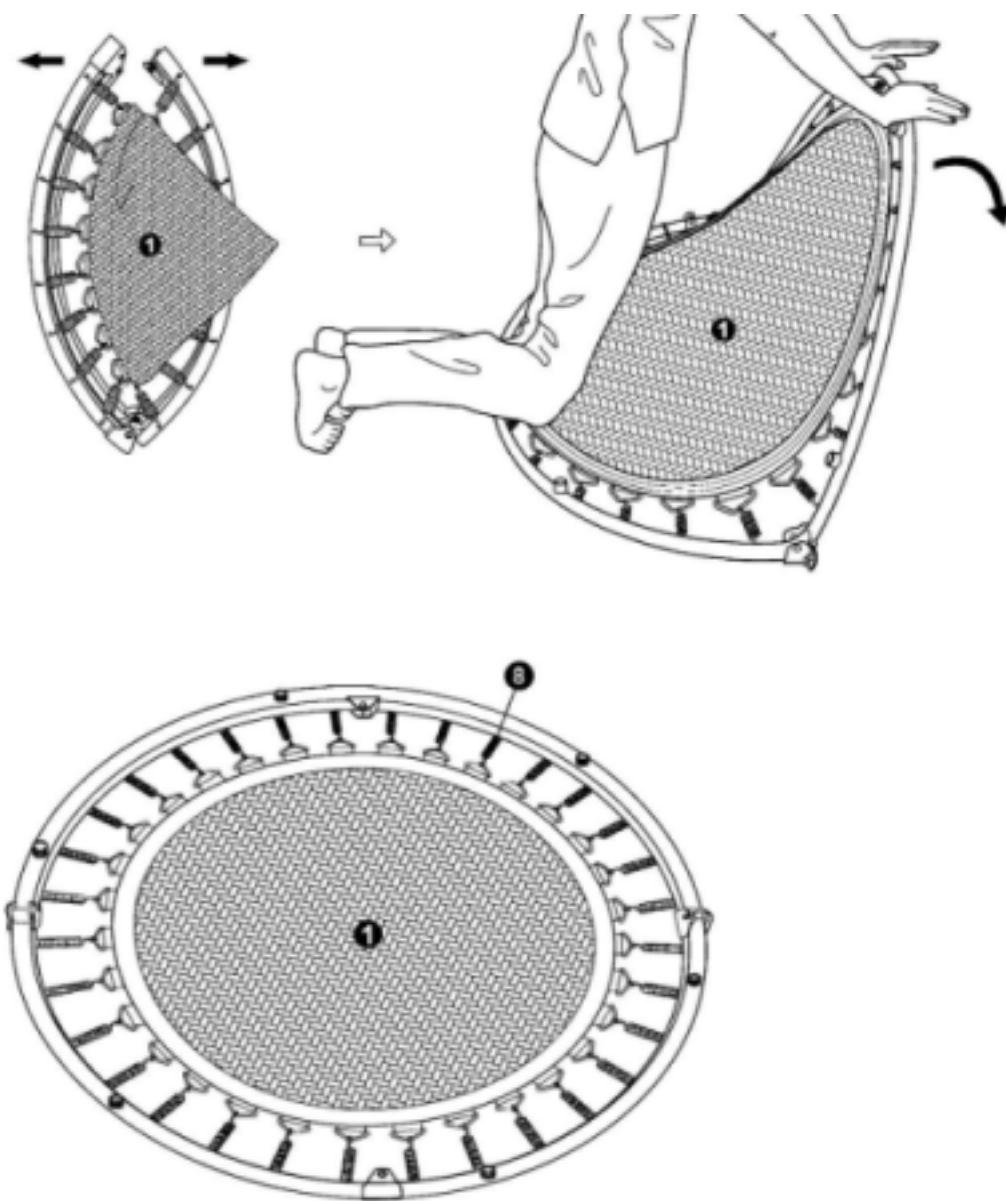
- Ujistěte se, že je trampolína sestavena podle návodu.
- Trampolína musí být postavena na rovném a pevném povrchu.
- Chraňte citlivé povrchy podlah tak, že je pokryjete protiskluzovou podložkou.
- Na trampolíně smí být vždy pouze jedna osoba.
- Maximální hmotnostní limit nesmí být překročen.
- Při skákání na trampolíně se držte uprostřed trampolínové podložky.
- Nepoužívejte trampolínu pod vlivem drog nebo alkoholu.
- Na trampolíně se nedoporučuje nosit brýle.
- Při používání trampolíny doporučujeme sundat šperky.
- Důležitý je dostatečný volný prostor nad hlavou.
- Zajistěte volný prostor 1,8 m na všech stranách trampolíny.
- Neprovádějte salta, hrozí vážné zranění.
- Odstraňte všechny předměty zpod trampolíny.
- Trampolína by se neměla používat během těhotenství.
- Přestaňte cvičit, pokud se objeví některý z následujících příznaků: bolest, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, závratě nebo nevolnost.
- Nevhodné pro děti do 12 let.
- Ve složeném stavu umístěte trampolínu na bezpečné, čisté a suché místo mimo dosah dětí a domácích zvířat.

1		Hlavní rám se skákací podložka	1
2		Ochranný kryt	1
3		Noha se spodním krytem	6
4A		Opěrka pro zábradlí - pravá	1
4B		Opěrka pro zábradlí - levá	1
5A		Podpěra zábradlí - pravá	1
5B		Podpěra zábradlí - levá	1
6		Krytka opěrky nohou (předmontovaná s číslo 1)	6
7		Podpěrná krytka nohou (předmontovaná s číslo 3)	6
8		Pružiny (předmontované s číslem 1)	32
A		Nastavovací šroub M8 x 35	2 mm
B		Trojúhelníkový nastavovací knoflík M6 * 17 mm	2

Krok 1:

Otevřete rám a skákací podložku.

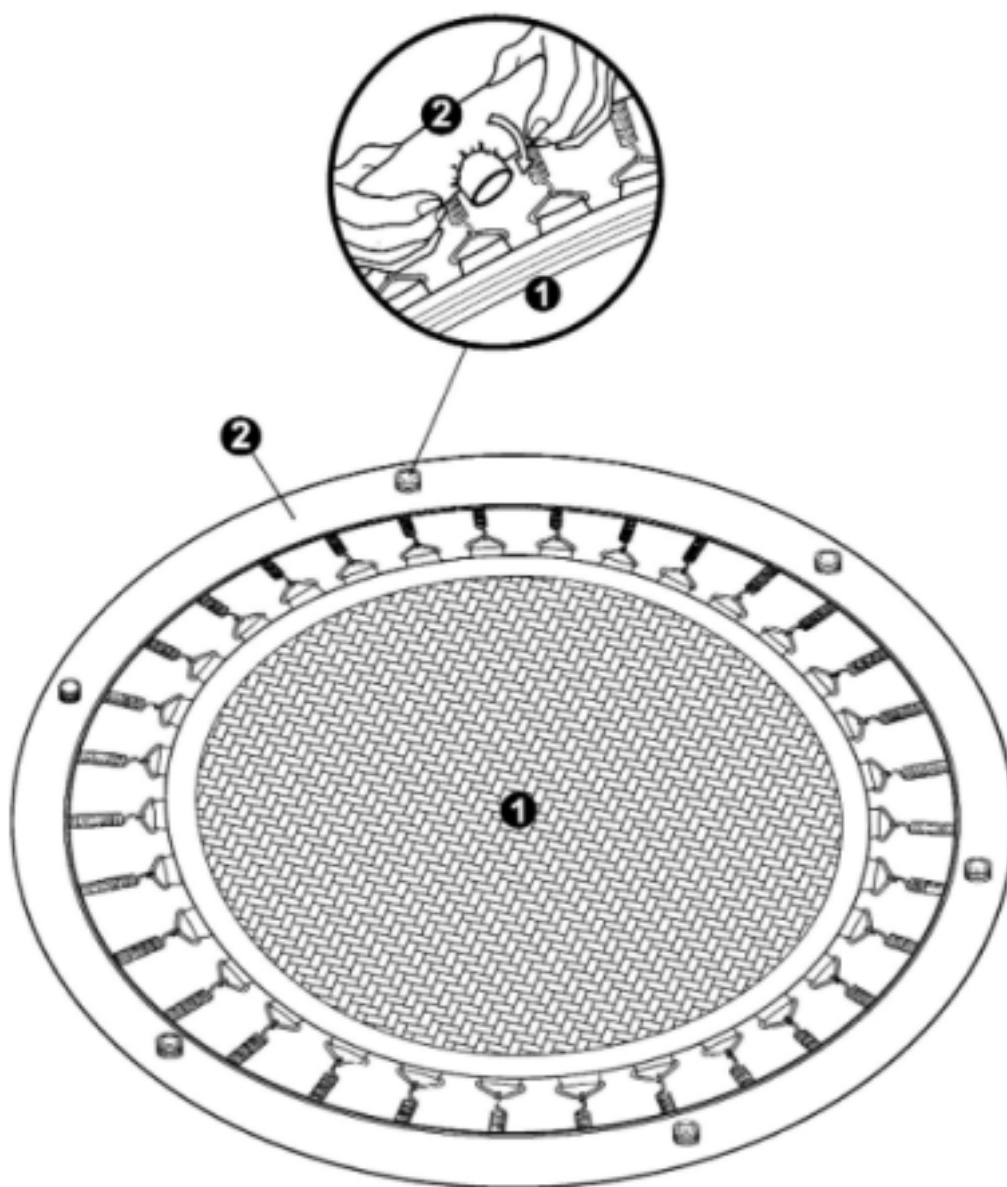
Položte trampolínu lícem dolů na zem a pevně přitlačte na rám, dokud nebude v rovině.



Krok 2:

Připevněte podložku rámu k trampolíně.

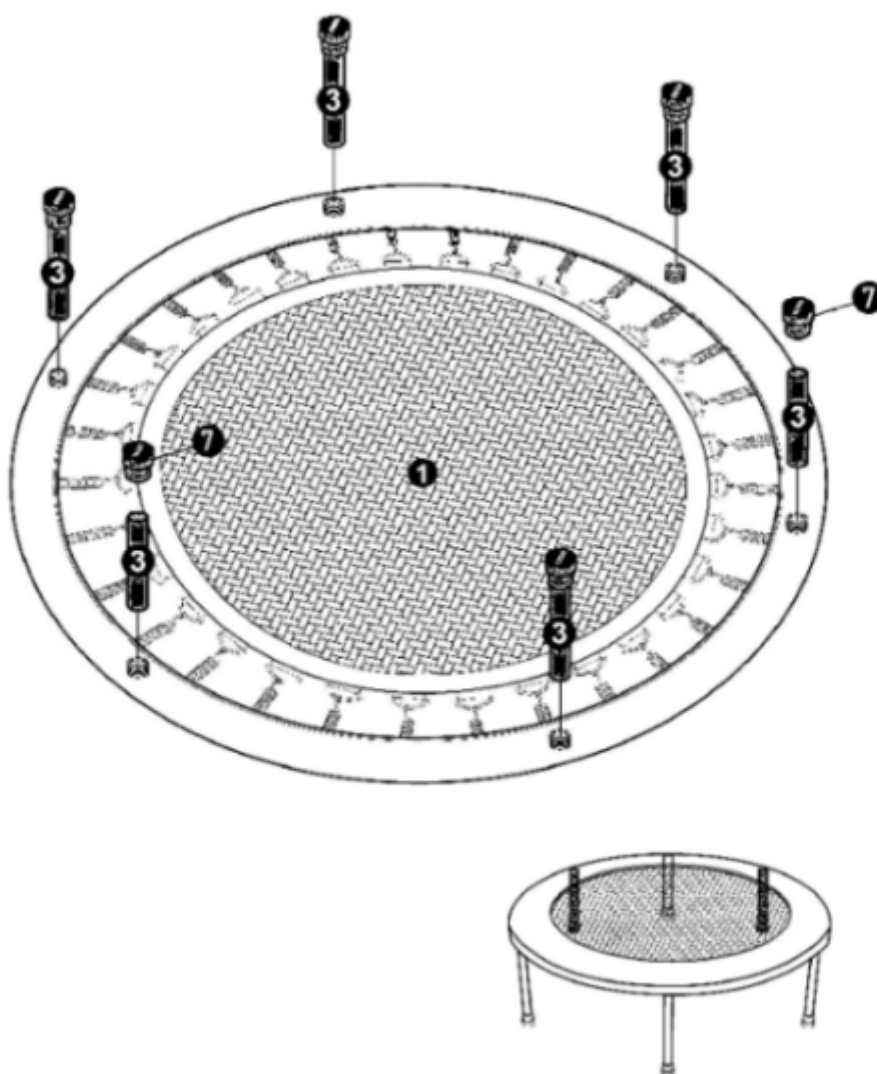
Odstraňte všechny pryžové krytky z držáků nohou a zabalte polstrování kolem rámu trampolíny.



Krok 3:

Připevněte nohy k trampolíně.

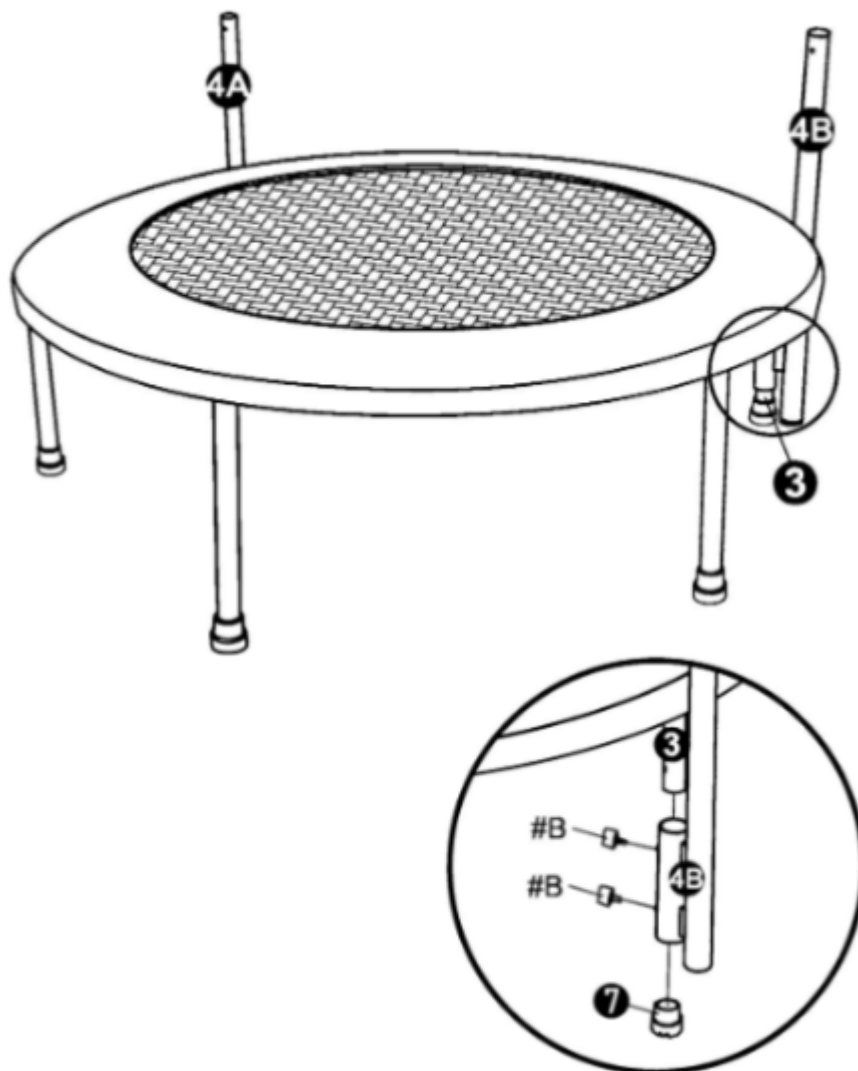
Pevně přišroubujte nohy (č. 3) k rámu trampolíny. Odstraňte dvě krytky nohou (č. 7) z přední části trampolíny. Ty budou použity v dalším kroku pro montáž rukojeti.



Krok 4:

Sestavte rukojeť.

Postavte trampolínu na nohy, připevněte podpěry zábradlí ( 4A a 4B ) ke dvěma předním nohám bez krytek a pak nasadte krytku zpět na podpěry zábradlí.

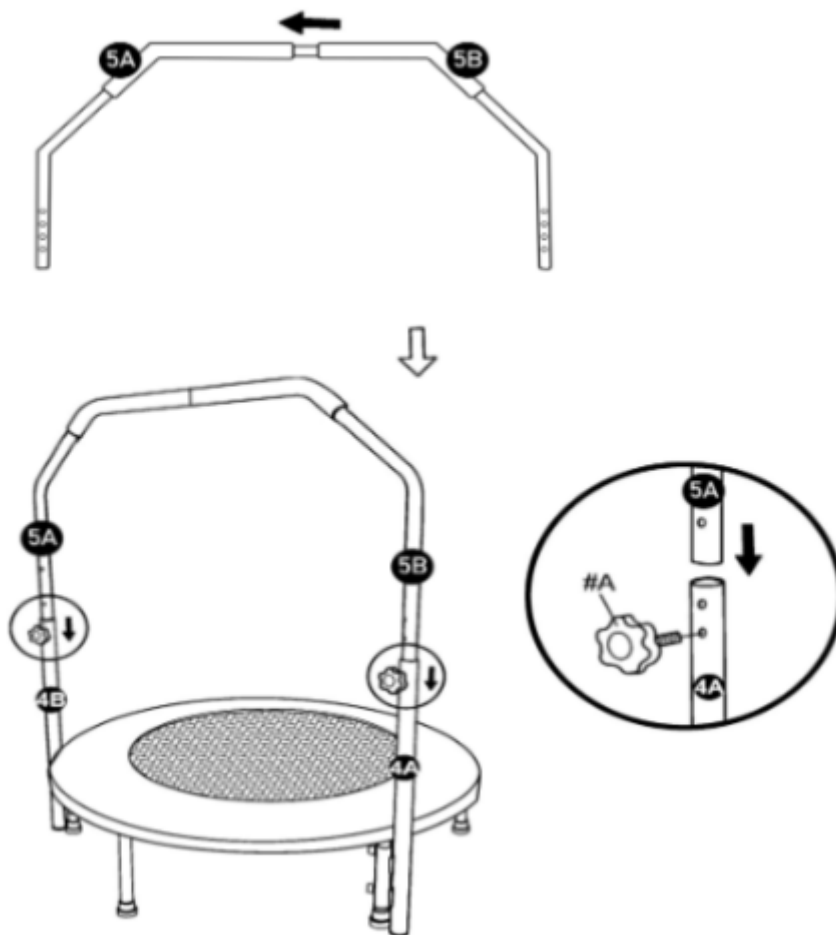


Krok 5:

Namontujte zábradlí:

Připevněte podpěry zábradlí ( 5A a 5B ). Trojúhelníkové nastavovací knoflíky ( B ) jsou upevněny na každé straně. Připojte předem smontované madlo ( 5A a 5B ) k opěrkám ( 4A a 4B ) a zajistěte jej nastavovacím knoflíkem ( A ) v příslušné výškové úrovni.

Upozornění. Všechny patky (č. 3), krytky patek (č. 7) a čepy musí být pevně přišroubovány. a nohy (č. 3) musí ležet rovně na podlaze, aby se během používání nekývaly.



Po sestavení by měla trampolína vypadat jako na obrázku níže. Zkontrolujte celou trampolínu a před použitím se ujistěte, že jsou všechny části řádně zajištěny. před použitím řádně zajistěte.



### DENNÍ ÚDRŽBA PŘED POUŽITÍM

- Zkontrolujte, zda nožičky nejsou prasklé a zda jsou pevně připevněné. • Zkontrolujte pružiny, zda nejsou uvolněné nebo poškozené. • Zkontrolujte, zda napínací rám není vychýlený nebo prasklý. • Zkontrolujte, zda jsou nohy řádně upevněny a stabilně stojí na podlaze. • Zkontrolujte, zda je podložka na správném místě.
- Nepoužívejte žádné korozivní nebo abrazivní čisticí prostředky. Ty by mohly poškodit povrch.
- Spotřebič čistěte pouze vlhkým hadříkem a jemným čisticím prostředkem.

